



mjc

**CENTRE SOCIAL
LA SOUTERRAINE**

**BONNE SAISON
2018 - 2019 !**

ACTIVITES

LOISIRS

CULTURE

**ACCUEIL DE
LOISIRS**

M. Janvier 2018

La Maison des Jeunes et de la Culture, Centre Social vous accueille toutes et tous, et cette plaquette est très largement distribuée pour vous inviter à nous rejoindre et à participer.

En cette nouvelle saison, nous allons renforcer le développement culturel et l'éducation artistique en lien avec les acteurs locaux, en accueillant des artistes en démarche de création. Nous défendons le droit à la culture et à l'éducation, avec l'accès au cinéma, et l'organisation d'expositions et de manifestations.

Dans le cadre de notre mission de centre social, nous accueillons les enfants et les adolescents, proposons des activités récréatives, apportons un soutien pour la vie familiale, l'aide aux devoirs, et l'accompagnement social.

Vous découvrirez toutes les activités ainsi que toute l'équipe de professionnels et bénévoles faisant vivre notre association.

Nous tenant à votre écoute, nous souhaitons répondre à vos besoins, en adoptant des projets qui participent à l'avenir de notre association.

La présidente
Michèle Delavaux

"L'art lave notre âme de la poussière du quotidien."

Picasso

SOMMAIRE	PRÉSENTATION ANGLAISE	4
	HISTORIQUE	5
	EAC	6
	DÉTENTE	10
	ACCUEIL ASSOCIATIONS	12
	ANIMATION TERRITORIALE	14
	ENFANCE	15
	JEUNESSE	16
	ANIMATION FAMILLE	18
	SECTEUR SOCIAL	20
	CULTURE	21
	ANIMATIONS ET RENDEZ-VOUS CULTURELS	23
	MÉMENTO	25
	TARIFS	28

PRÉSENTATION ANGLAISE

Welcome to La Souterraine's Maison des Jeunes et de la Culture. We are happy to dedicate those pages to the English-speaking residents and inform them about the services and activities that will make their every-day life easier, and will help them find their way in La Souterraine's social life.

This association, like any association depending on the 1901 French law is managed by members elected in a board at the General Assembly held each year. Any member above 18 can be a candidate and take part in the political choices of the association.

Among all the activities and training proposed by the MJC and described as follows, the cinéma Eden with its committee allows you to gather and choose the films of the monthly selection which will attract a large audience. For everyone, from 4 months to 110 years old, we are sure you will find activities and opportunities to meet new people and feel happy.

You can also come and learn French with Cynthia Atlan every monday from 10 to 11-30.

HISTORIQUE

8 octobre 1964

Assemblée générale constitutive.
Le premier bureau du C. A. est présidé par M. Picoty.

1965

La MJC prend ses quartiers dans un immeuble situé entre l'église et la poste, aujourd'hui détruit.

1979

La MJC occupe les locaux de la rue Lavaud et création de l'accueil périscolaire.

1983

Premier stage d'insertion professionnelle et de formation à l'informatique

1985 - 2001

Atelier d'impression MJC Promo.

1986

Création des Ateliers de pédagogie personnalisée (APP).

1988

Agrément centre social
Déclaration organisme de formation.

1991

La MJC gère le cinéma Eden.

1992 - 2007

Chantier d'insertion à la Petite Drable puis à Bridiers.

1995

Création du Point information jeunesse.

1996

Inauguration du cinéma Eden sous le parrainage de Claude Miller.

2004

Centre de loisirs adolescents.

2005

Création d'un poste de référent famille.

2007

Ouverture de l'accueil de loisirs intercommunal "Les loupiots".

2009

Accueil de loisirs jeunes intercommunal.

2012

Nuage Rouge Laurent Saksik
Cinéma Eden passage au numérique.

2014

Signature d'un Contrat Local d'Education Artistique (CLEA).

2015

Adhésion à ALISO, Acteur du Lien Social.

2018

Dispositif Lever les Freins Linguistiques
Signature de la Convention Territoriale d'Education Artistique.

EAC
Education Artistique et Culturelle

Danse

Dance classes

Danses

Lieu salle de danse St Joseph
Animées par July Gane & Adel Zouba Cie GZ

Eveil : approche ludique du rythme et du mouvement,

Classique : orientation néoclassique, accent mis sur le placement,

Modern : une base jazzy teintée de street et de contemporain.

Travail en contemporain nourri du métissage des énergies et des techniques

Ex danseurs de nombreuses Cies nationales et internationales dont la Cie Hervé Kouby

Danse classique

Jours et horaires/public
vendredi 17h15-18h15 / 6-8 ans
vendredi 18h15-19h15 / ados-adultes

Danse contemporaine

Jours et horaires/public
mercredi 15h30-17h / 12-15 ans
vendredi 19h15-20h45 / 16 ans-adultes

Danse modern/jazz/contemporain

Jours et horaires/public
mercredi 13h- 14h / 6-11ans
mercredi 14h-15h30 / 12 ans et plus

Hip Hop contemporain

Jour et horaire/public
mercredi 17h- 18h30 / ados- adultes

Atelier création

Jour et horaire/public
mercredi 19h30- 21h / ados- adultes

Danse éveil

Jour et horaire/public
mercredi 11h- 12h / 4-6 ans

Arts plastiques

Plastic arts

De l'atelier à l'exposition

Arts plastiques

Lieu MJC
Animatrice
Christine Waxweiler
Jour et horaire/public
mercredi 14h-15h30 / 9 ans et plus

Cirque

Circus

Cirque

Lieu Gymnase Tristan L'Hermite
Animateur Julien Omont
Jours et horaires/public
mercredi 10h-10h45 / 6-8 ans
mercredi 11h-12h / 9 ans et plus

EAC / Accueil en résidence de la Cie GZ

Reprise des activités à partir du 17 septembre 2018

Sports

Soins du corps
Préventions des risques...

Gymnastiques
Animatrice
Elisabeth Bassi

Des rendez-vous en plus...

- Journées de la forme
- Sortie balnéo
- Stages d'été

Gymnastique aquatique

Water Gymnastics
Lieu centre aquatique intercommunal
Jours et horaires/public
lundi 12h15-13h15
mercredi 19h30-20h30
mercredi 20h30-21h30
jeudi 10h50-11h50
adultes

Gymnastique douce

Light Gymnastics
Lieu bâtiment Saint-Joseph
Jours et horaires/public
mardi 10h-11h15
mardi 11h15- 12h15
jeudi 9h45-10h45
adultes

Gymnastique d'entretien

Gymnastics
Lieu gymnase Tristan L'Hermite
Jour et horaire/public
lundi 18h-19h
adultes

**Gymnastiques /
Marche nordique**
Animatrice
Elisabeth Bassi

Nouveauté

Atelier Equilibre

12 séances pour apprivoiser
votre équilibre
Renseignements et
préinscription à la mjc

Présence d'un coach
mercredi de 17h45 à 18h45
Animateur Fabien Réveil

Gym cardio / Fitness

Fitness/Steep/Kick and feet/LIA
Lieu gymnase Tristan L'Hermite
Jour et horaire/public
vendredi 19h30-20h30
adultes

Gym Adaptée

Adapted Gymnastics
Lieu selon jour
Jours et horaires/public
lundi 16h45-17h45 / Gym T L'Hermite
jeudi 8h45-9h45 / Bât Saint Joseph
adultes

Marche Nordique

Lieu selon planning
Jour et horaire/public
mercredi 10h-12h
adultes

Musculation

Body Toning
Lieu gymnase de la Parondelle
Jours et horaires/public
Accès à la salle :
du lundi au dimanche
Planning remis à l'inscription

DÉTENTE

Chiffres et lettres

Lieu MJC
Animatrice Danielle Boucher
Jour et horaire/public
vendredi 14h-16h
adultes

Yoga

Lieu MJC
Animateur Robert Charzat, affilié à
la Fédération Nationale des Enseignants
de Yoga
Jours et horaires/public
lundi 18h30-19h30
jeudi 19h-20h
adultes

Sensibilisation multimédia

Jours et horaires/public
sur rendez-vous
adultes niveau débutant
Vidéo, internet

Détente,
Respiration,
Postures

ACTIVITÉ POINT CYB
Lieu MJC/Point CYB
Contact : 05 19 02 10 31

*Atelier cuisine / *Atelier information alimentation santé

Lieu MJC
Animatrice Carole Ladrat
Jours et horaires/public
Cuisine : mardi 9h30-14h00
Info : mardi 9h30-11h30
adultes

* En alternance, tous les 15 jours en périodes scolaires

Stylisme

Workshop clothes design
Lieu MJC
Animatrice Marie Chausse
Jour et horaires/public
vendredi 9h30 - 12h / 13h30 - 16h30
adultes (débutants et expérimentés)

Atelier Français Savoirs de base

Lieu MJC
Animatrice Cynthia Atlan
Jour et horaire/public
Lundi 13h30-15h / adultes

FLE : Français Langue Etrangère

Lieu MJC
Animatrice Cynthia Atlan
Jour et horaire/public
lundi 10h-11h30 / personne de
plus de 16 ans ne maîtrisant pas le
français

Création et réalisation
de vêtements (dessin,
patron...)



Atelier linguistique :
Dans le cadre du projet
départemental lever les freins
linguistiques financé par
le FSE, la CAF, la MSA et la
DDCSPP .

ACCUEIL ASSOCIATIONS

P'Art SI P'Art LA

Contact
Quincaillerie,
6 rue Maurice Rollinat
23300 GUERET

partsiartla@yahoo.fr
05 55 41 00 25 / 06 81 50 03 10
www.partsiartla.fr

Piano, violon

Lieu MJC
Animatrices
Piano, Véronique Espona
Violon, Isabelle Laplanche
Jours et horaires/public
mardi, vendredi 14h-20h
samedi 8h-12h
à partir de 3 ans, ados, adultes

Les P'tites Zoreilles

Lieu MJC
Animatrice Isabelle Laplanche
Jours et horaires/public
samedi 10h30-11h15 / 18 mois à 3 ans

Guitare/ basse

Lieu MJC
Animatrice Alexandre Bridier
Public à partir de 6 ans
Contact 06 23 63 21 96

Musique pour tous

Batterie

Lieu MJC
Animateur David Prévot
Contact 06 82 67 29 03
musiquepourtous23@gmail.com

Creuse Echecs

Echecs

Tous niveaux acceptés
Découverte,
culture, initiation et
perfectionnement, exercices
et tournoi.
Premières séances
1 et 15 septembre 2018

Fairy Play

Soirées Jeux de société

Jeux de société
Lieu MJC
Animateur Marc David Chevillon
Jour et horaire/public
Lundi 19h-23h : 1 lundi sur 2
pour tous
Contact 06 71 73 01 31

Ensemble Théâtre Aloual Persona

Théâtre de masque et geste

Lieu MJC Atelier
Animateurs Nelly Amar / Thierry Morel
Jour et horaire/public
Lundi 19h-21h / ados- adultes
Contact 06 50 90 78 93 pour date de
reprise

ANIMATION TERRITORIALE

Convention territoriale d'éducation artistique, témoin d'une démarche multi partenariale et associative.

Actions et médiations culturelles avec le Centre Culturel Yves Furet, «décentralisation» d'animations avec des partenaires sur site : animation famille, cinéma, concerts, coquelicot.es...

Contact

Martine Larigauderie
MJC Centre Social
05 55 63 45 44
culture@mjclasout.fr

La MJC Centre Social s'inscrit dans de nombreux dispositifs départementaux et intercommunaux. Elle développe ainsi les actions transversales avec différents secteurs du centre social - famille, enfance, jeunesse, insertion, culture - avec les partenaires locaux - élus, partenaires associatifs sportifs, culturels.

Contrat Local d'Education Artistique (CLEA)

La MJC Centre Social coordonne des actions CLEA sur le territoire, cette action est soutenue et financée par la DRAC, le rectorat, la DDCSPP, la communauté de communes des Monts et vallées ouest creuse et la ville de La Souterraine.

La MJC Centre Social participe à l'éducation artistique par la mise en place d'ateliers de pratique encadrés par des artistes en démarche de création. Ils s'adressent aux adhérents, aux élèves de la cité scolaire Raymond Lœwy des collèges et écoles élémentaires du territoire de la communauté de communes. Actions de médiation culturelle réalisées en collaboration avec le centre culturel Yves Furet, les artistes et les compagnies locales.

ENFANCE

Les Loupiots (4-11 ans)
Accueil de loisirs intercommunal

Le **mercredi et pendant les vacances scolaires** l'accueil est ouvert de 7h à 19h avec possibilité de repas.

Il accueille **les enfants de 3 à 11 ans.**

Un projet éducatif et un projet pédagogique répondent aux besoins spécifiques du centre. L'enfant est au centre du projet pédagogique, il en sera acteur. L'animateur l'accompagnera dans ce projet, l'enfant forgera sa propre expérience.

Plan Mercredi

Nombreuses activités :

- sorties culturelles
- réalisations d'expositions
- projets d'arts plastiques
- activités sportives
- vidéo...

Adresse

Accueil Collectif de Mineurs
Les Loupiots
Rue Amédée Carriat
23300 La Souterraine

Directrice

Sandrine Lacourarie
direction.aish@mjclasout.fr
06 18 29 24 64
05 55 89 57 61

Horaires Accueil

Périscolaire
lundi, mardi, jeudi, vendredi
7h-9h / 16h30-19h

Accueil périscolaire

L'accueil périscolaire est réservé aux familles dont les enfants sont scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires de la Souterraine. Il fonctionne du lundi au vendredi de 7h à 9h et de 16h30 à 19h.

JEUNESSE

Accueil de loisirs jeunes
intercommunal (11-17 ans)

Lieu d'accueil et de loisirs

L'équipe d'animation du secteur jeunesse a pour ambition d'accompagner les jeunes de 11 à 17 ans, du territoire vers des projets collectifs, autonomes et thématiques : culturel, sportif, solidaire, artistique... Le local ados est un lieu convivial et dispose d'un baby-foot, table de ping-pong, console de jeux...

A chaque vacances son programme d'activités

Toute l'année :

Activités extrascolaires

Mercredi et vacances 14h /19h
(Programme disponible à la MJC)

Atelier vidéo, réalisation court-métrage

Toute l'année écriture du scénario, tournage et réalisation d'un film, formation technique.

Samedi 14h/16h

Labo musiques actuelles

Ouvert à tous les musiciens, conseils, coaching, aide à la diffusion.

Organisation de projets spécifiques, enregistrement de maquette...

Animateurs

Julien Omont

Karine Laumy

05 19 02 10 34

ado@mjclasout.fr

[http://www.facebook.com/](http://www.facebook.com/MjcLaSoutJeune/)

MjcLaSoutJeune/

Horaires Accueil

Périscolaire

Mardi, jeudi, vendredi

17h - 19h

Extra scolaire

Mercredi/vacances

14h-19h

Samedi 14h-17h

Musique Assistée par Ordinateur (M.A.O)

S'initier à la composition musicale en utilisant les outils logiciels et matériels de la MAO.

Réaliser, arranger et enregistrer des morceaux musicaux.

Samedi 10h/12h

Intervenant

Xavier Florent.



eurodesk
France

point cyb
espace jeune numérique

L'accès au Point Cyb

est gratuit pour toutes recherches d'information liées à l'emploi.

Pour tout autre usage, tarif :
1,00 €/heure

consultation mails :

gratuit les 15 premières mn
Accès Cyb gratuit,
pour les adhérents du
secteur jeune

L'accès au point cyb est gratuit pour les adhérents du secteur jeune.



Eurodesk France
Point information jeunesse

Un lieu ressources qui propose un panorama complet des dispositifs facilitant la mobilité des jeunes en Europe. Eurodesk vous guide dans votre recherche d'aides financières (programmes européens, bourses nationales et régionales) et met à votre disposition des informations pertinentes sur les possibilités de se déplacer en Europe, quel que soit votre projet : Etudes, formation professionnelle, stages, emploi, échanges, rencontres et initiatives de jeunes...

Point Cyb

Le Point Cyb est un service du PIJ.
C'est :

- un lieu d'accès pour tous à Internet et au multimédia.
- un accès Internet en libre service et des conseils personnalisés d'aide aux projets multimédia.

cyb@mjclasout.fr

<https://www.facebook.com/pijlasout>
05 19 02 10 31

Horaires d'ouverture PIJ et CYB

mardi 17h-19h

mercredi 10h-12h / 14h- 18h

jeudi 17h- 19h

vendredi 17h-19h

Atelier d'initiation informatique

jeudi 13h30-17h30 sur inscription

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/karine.laumy.75)
karine.laumy.75

Une présence éducative sur le net, créer, maintenir le lien, écouter, soutenir : les Promeneurs du Net c'est une autre manière d'être en relation avec les jeunes sur le internet.

ANIMATION FAMILLE

La MJC Centre Social est un équipement à vocation familiale. Il permet d'offrir et de développer des activités, des lieux de rencontre et d'information, facilitant la vie quotidienne des familles. Dans ce cadre, des actions sont élaborées en concertation avec les parents et sont proposées par la référente famille.

Activités familiales

Café des parents

Venez échanger autour d'un café de vos préoccupations de parents mais aussi partager vos trucs et astuces.

Ciné Bambin et ciné Découverte à l'Eden

Des séances de cinéma adaptées aux 3-5 ans et 6-11 ans suivies d'un goûter et de la remise d'une activité.

Popote des bambins

Ateliers cuisine en famille.

Mais aussi la **Mini Ludo**, les **ateliers de création**, les **sorties familles**, la **semaine de la petite enfance**, le **mois de la parentalité**... et plein d'autres événements encore !

Pour le détail de chaque action, les lieux et horaires, consulter notre agenda <http://www.mjclasout.fr/agenda> et notre page Facebook « Famille MJC CS La Sout »

Relais d'animation du Réseau local d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents : REAAP

Votre emploi du temps vous le permet ? Rejoignez l'équipe de bénévoles !

La référente famille
MJC Centre Social
Nadège Gailledrat
05 19 02 10 32
famille@mjclasout.fr

Accompagnement à la scolarité

Le secteur famille et ses bénévoles accueillent les élèves du CP à la 3^{ème} pour les aider dans leur scolarité.

Cet accompagnement a vocation à aider l'enfant à réaliser ses devoirs mais aussi l'amener vers l'autonomie, apprendre à apprendre et faire des découvertes culturelles, scientifiques, artistiques etc.

Organisation :

- Du CP au CM2 :

Locaux école T. L'Hermite
Rue A. Carriat/ La Souterraine
Lundi et jeudi de 16h30 à 18h maximum

NB : tous les élèves peuvent en bénéficier, quelle que soit l'école où ils sont scolarisés !

- **Les collégiens** : une nouvelle organisation sera mise en place, se renseigner à la rentrée

- **Élèves scolarisés par le CNED** à la MJC CS : mardi après-midi de 15h à 16h30

Point information famille

Le référent famille vous **accueille, informe et oriente** dans tous les domaines de la vie de famille afin de **faciliter votre accès aux droits**. Avec ou sans rendez-vous.

famille@mjclasout.fr



SECTEUR SOCIAL

Chacun développe son projet personnel avec l'aide de l'animatrice et des partenaires sociaux.

Ateliers linguistiques

démarche d'apprentissage et pratique culturelle.

FLE : Français, Langue Etrangère

Animatrice Cynthia Atlan

Atelier Français Savoirs de base

Animatrice Cynthia Atlan

se reporter pages 9 et 11



UNION EUROPÉENNE
FONDS EUROPÉEN AGRICOLE
POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL.

Animatrice
Carole Ladrat
Permanence lundi 10h-12h
ou sur rdv

05 19 02 10 30/ 05 55 63 19 06
pariprm@mjclasout.fr

Lieu d'Échanges et d'Accueil

Animatrice Carole Ladrat

Un lieu d'accueil et d'échange pour toute personne désireuse de se créer des relations sociales, d'échanger des connaissances et de découvrir l'environnement social et culturel de la vie locale.

Atelier cuisine/Atelier info

"Un lieu d'échange, de partage autour de la préparation du repas"

Gymnastique adaptée

"Pour que bouger soit un plaisir"

Pôle Ressource Mobilité



Un lieu ressources de la documentation à disposition, un accès gratuit au téléphone et à internet pour vos recherches liées à la mobilité au PIJ / CYB (aux heures d'ouverture) avec un accompagnement si besoin.

Un accueil et accompagnement individualisés sur rendez-vous pour des personnes dont la mobilité est un frein à l'insertion professionnelle, sous conditions d'éligibilité et lien avec nos partenaires Pôle Emploi, Mission Locale, UTAS et chantiers d'insertion.

Atelier soutien au code de la route
Mardi et jeudi : 17h30 / 18h30

CULTURE

Cinéma EDEN

Animateur-projectionniste
Antoine Ponsard
Projectionniste
Gaël Laroche

La programmation diversifiée du cinéma Eden permet de satisfaire un large public ; avec des films grand public, « art et essai », en VO et en VF, en 2 D, en 3 D, pour adulte ou à destination du jeune public à partir de 3 ans, des documentaires et des courts métrages chaque semaine. Le cinéma Eden participe aux dispositifs d'éducation à l'image, « école et collègue au cinéma », travaille toute l'année en partenariat avec le réseau associatif local pour des programmations spécifiques. A l'année des animations sont proposées pour soutenir des films : rencontres avec des réalisateurs et professionnels du cinéma, ciné concert, ciné bambin, projection débat, réunions et programmation du ciné club...

La MJC gère et anime le cinéma Eden
1 salle - Salle classée art et essai, label Jeune Public
184 places – Son numérique
– Projection numérique et 35 mm.
Accès aux personnes à mobilité réduite.
Adhérent Afcæ, Acreamp, Adrc, Radi.
Fermé le jeudi sauf soirées thématiques

Projet du cinéma

- Education à l'image
- Découverte du 7ème art
- Enrichissement de la connaissance
- Développement de la créativité
- Entretien du lien social

Ecran enchanté
Festival courts métrages
Vidéo d'ici
Ciné club ado et adulte

Consulter le programme
Inscrivez-vous à la newsletter sur le site
eden.mjclasout.fr
edenlasout@wanadoo.fr
05 55 89 51 75

Ateliers d'éducation artistique CLEA

La Croisée des Chemins dispositif de soutien à l'art contemporain, expositions, ateliers, évènements...

Concert JMF :
Partenariat MJC / JMF / CCYF
Barbe Bleue
Vendredi 18 janvier 2019
10h, 14h30 et 20h30 au CCYF

Développement culturel Contrat Local d'Education Artistique La Croisée des Chemins

Coordinatrice Martine Larigauderie

Les actions de développement culturel de la MJC s'inscrivent dans le CLEA.

Il a pour objectif de lier le social et le culturel en menant des actions de médiation culturelle : mise en place d'ateliers encadrés par des artistes en démarche de création.

Ces ateliers donnent lieu à des restitutions lors de Festiv'art ou de la Croisée des Chemins.

Il fédère les acteurs institutionnels locaux relevant des domaines culturels (CCYF, réseau de lecture publique...), sociaux (FJT, centre hospitalier, associations caritatives...) et éducatifs (établissements scolaires....).

Il propose une politique partagée en formant les encadrants aux projets partenariaux artistiques et en accompagnant les publics au spectacle.

Autres animations culturelles

Coordinatrice Martine Larigauderie
Coquelicontes

En mai, la MJC Centre Social, en collaboration avec le réseau de lecture publique intercommunal, la médiathèque René Chatreix, les amis de la bibliothèque propose dans le cadre du festival «Coquelicontes» des spectacles de contes pour divers publics.

Jeunesses Musicales de France (JMF)

Concert jeune public, scolaire et tout public en collaboration avec le centre culturel Yves Furet.

ANIMATIONS ET RENDEZ - VOUS CULTURELS

Ateliers arts plastiques et céramique

D'octobre à juin les enfants peuvent participer à des ateliers d'arts plastiques animés par un artiste plasticien.

Festiv'art

En juin, Festiv'art valorise les pratiques artistiques de la MJC et de ses partenaires.

Rendez-vous au CCYF du 14 au 16 juin 2019

Fête de la Musique.

Des rendez-vous au Centre Culturel Yves Furet

Pour tous les adhérents de la MJC, curieux de découvrir des spectacles proposés au CCYF, pensez à réserver vos places à tarifs préférentiels à la MJC, le plus tôt possible...

RENDEZ-VOUS DE LA SAISON

Eden : Ciné-club un jeudi par mois

Septembre

A partir du 17 : reprise de l'ensemble des activités MJC
Samedi 15 Forum des associations

Octobre

Vacances de Toussaint les centres de loisirs accueillent les enfants de 3 à 17 ans
Participation Jazz à la Sout

Novembre

Cinéma Eden mois du documentaire,
Mois de la Parentalité : Parce qu'être parent ce n'est pas facile tous les jours, informations, dialogues et échanges dédiés aux parents : conférence débat, café des parents, activités parents enfants...

MEMENTO

Décembre Dimanche 23 décembre marché de Noël.

Janvier Vendredi 18 janvier Barbe Bleue,
concert JMF MJC/ CCYF 10h, 14h30 et 20h30

Février Du 18 au 22 Stage de cirque à partir de 7 ans,
19 et 20 Atelier cirque enfant/parent pour les moins de 6 ans

Mars Journée Sid'amour dans le cadre du Sid'action, ateliers de
prévention, partenariat MJC Centre Social, FJT résidence Belmont,
Cité scolaire Raymond Lœwy, CCYF, Entr'AIDSida, IME La Roseraie,
FOL 23, DDCSPP, MGEN, CD 23
Semaine de la Petite Enfance : pour parent-enfant-professionnel,
mis en œuvre pour se rencontrer, échanger et s'éveiller.

Avril Ciné Eden soirée coup de cœur, courts métrages de Clermont
Ferrand en présence de Laurent Guerrier

Mai Coquelicotés avec le réseau de lecture publique intercommunal,
la médiathèque René Chatreix, les amis de la bibliothèque, la BDC
et Alcol

Juin **Festiv'art :**
FIFMA
Cinéma Vidéos d'Ici
Courts de Creuse / FOL 23
Exposition atelier arts plastiques
14/15/16 spectacles danse, musique, cirque / CCYF
21 juin fête de la musique
Fête du cinéma

Juillet/Août Rencontres du 23^{ème} type / CCYF
La Croisée des chemins exposition d'art contemporain
Stages été rando, gym et aquagym
Centres de loisirs intercommunal 3/17 ans

VOTRE ADHESION

- Adulte : 20 €
- Jeune - 18 ans : 12,50 €
Animation famille
(REAAP) : seul le
ou les enfant(s) doivent
être adhérents.

La carte d'adhésion est
gratuite pour les adultes
bénéficiaires du RSA
et leurs enfants.

Le montant des cotisations
pour les différentes activités
est déterminé par votre
quotient familial (QF)

La participation aux
activités organisées par la
MJC Centre Social requiert
d'être adhérent.

Le bureau

Présidente : Michèle Delavaux
Vice-présidente : Sylvie Maléon
Secrétaire : Lydia Darsy
Trésorier : Philippe Viard
Membres : Alain Creveau
Josette Laclautre
Corinne Massard

Equipe

Directeur : Nicolas Dubois
direction@mjclasout.fr
Animation culturelle et communication :
Martine Larigauderie
culture@mjclasout.fr
Accueil : Jean-Michel Jallet
accueil@mjclasout.fr
Secrétaire ALSH Loupiots et ados
Marie-Dominique Batmale
alsh@mjclasout.fr
Comptabilité :
Nadine Lavillonnière
compta@mjclasout.fr
Maria De Dinechin
admin.fleilet@mjclasout.fr

Accueil de loisirs enfants
intercommunal Les Loupiots

Directrice : Sandrine Lacourarie
direction.alsh@mjclasout.fr

Animateurs : Fabienne Bougerolle
Tiffany Cousseiroux
Damien Lestrade
Stéphanie Pietrulla

rue Amédée Carriat
Tél. 05 55 89 57 61
06 18 29 24 64

N'oubliez pas un moment important :

l'Assemblée générale

Secteur jeunes
Accueil de loisirs ados
Animateurs
Julien Omont
Karine Laumy
Tél. 05 19 02 10 34 - 05 55 63 19 06
ados@mjclasout.fr /
[https://www.facebook.com/
MjCLaSoutJeune/](https://www.facebook.com/MjCLaSoutJeune/)

Point Cyb - Point Information Jeunesse
cyb@mjclasout.fr
pij@mjclasout.fr
Tél. 05 19 02 10 31

Secteur famille
Référente famille
Nadège Gailledrat
famille@mjclasout.fr
Tél. 05 19 02 10 32 - 05 55 63 19 06
www.mjclasout.fr/agenda
facebook :
Famille MJC CS La Sout

Cinéma Eden
Animateur projectionniste
Antoine Ponsard
Projectionniste
Gaël Laroche
Tél. 05 55 89 51 75
eden.mjclasout.fr
edenlasout@wanadoo.fr

Merci
à tous les bénévoles
qui facilitent la vie
de la MJC Centre Social

Secteur social
LEA / PRM
Animatrice
Carole Ladrat
Tél. 05 19 02 10 30
pariprm@mjclasout.fr

FLÉ Français Langue Etrangère
Animatrice
Cynthia Atlan
Tél. 06 32 21 90 19
fleillet@mjclasout.fr
Administration
Maria De Dinechin
Tél. 06 32 21 37 68
admin.fleillet@mjclasout.fr

MJC Accueil
Horaires d'ouverture
du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 18h00

27 rue de Lavaud
23300 La Souterraine
Tél. 05 55 63 19 06
accueil@mjclasout.fr

Retrouvez et suivez les actions et toutes les informations de la
MJC Centre Social sur le site www.mjclasout.fr

TARIFS La participation aux activités requiert d'être adhérent.

	Activité de moins de 18 ans		
	Cours	1h	1h30
Danse classique contemporaine modern' éveïl	QF1	45,50 €	68 €
	QF2	56,50 €	85 €
	QF3	62,60 €	94 €
	QF4	72,70 €	104 €
Tarif trimestriel			
Arts plastiques	QF1	28,30 €	
	QF2	31,30 €	
	QF3	34,35 €	
	QF4	37,40 €	
Tarif trimestriel			
Musiques actuelles	QF1	61,60 €	
	QF2	71,70 €	
	QF3	82,80 €	
	QF4	92,90 €	
Tarif annuel			
Atelier cirque	QF1	31,30 €	
	QF2	36,30 €	
	QF3	42,40 €	
	QF4	47,50 €	
Tarif trimestriel			
Labo musique	QF1	51,50 €	
	QF2	56,55 €	
	QF3	62,60 €	
	QF4	67,70 €	
Tarif annuel			
Accueil de loisirs Mercredi	QF1	7,20 €	Loupiots
	QF2	8,50 €	
	QF3	10,20 €	
	QF4	11,50 €	
Petites vacances Eté			
journée			
Accueil périscolaire Par prise en charge	QF1	1,80 €	Loupiots
	QF2	2,30 €	
	QF3	2,80 €	
	QF4	3,35 €	

	Adulte			
		La Souterraine	Autres communes	
*Gym aquatique	QF1	57,60 €	67,60 €	
	Gym douce	QF2	61,80 €	71,80 €
	Gym d'entretien	QF3	68,70 €	78,70 €
	Gym adaptée	QF4	75,00 €	85,00 €
Tarif trimestriel				
*participation entrée : + 3 €/Trimestre				
Yoga	QF1	48,30 €	58,30 €	
	QF2	53,50 €	63,50 €	
	QF3	59,00 €	69,00 €	
	QF4	66,50 €	76,50 €	
Tarif trimestriel				
Musculaton	QF1	117,00 €	147,00 €	
	QF2	133,00 €	163,00 €	
	QF3	144,00 €	174,00 €	
	QF4	160,00 €	190,00 €	
Tarif annuel				
Chiffres et lettres		22,20 €	27,50 €	
	Tarif annuel			
Danse	QF1	47,00 €	57,00 €	
	Danse classique	QF2	58,70 €	68,70 €
	contemporaine modern'	QF3	64,00 €	74,00 €
	Cours 1h	QF4	75,00 €	85,00 €
Tarif trimestriel				
Cours 1h30	QF1	70,50 €	80,50 €	
	QF2	88,00 €	98,00 €	
	QF3	96,00 €	106,00 €	
	QF4	112,50 €	122,50 €	
Tarif trimestriel				
Stylisme	QF1	27,30 €	37,30 €	
	QF2	30,30 €	40,30 €	
	QF3	32,50 €	42,50 €	
	QF4	35,50 €	45,50 €	
Tarif trimestriel				

Incription à la MJC Centre Social

La participation aux activités nécessite d'être adhérent. Pour les adultes résidant hors commune de la Souterraine les tarifs calculés selon le QF sont majorés de 10 €/trimestre. Pour les jeunes de moins de 18 ans les tarifs selon QF sont identiques quelque soit le lieu de résidence.

Carte d'adhésion :

- jeune moins de 18 ans : 12,5 €
- adultes : 20 €

Animation famille (REAAP) : seul le ou les enfant(s) doivent être adhérents

Quotient familial

- QF1 jusqu'à 710 €
- QF2 de 710,15 € à 897 €
- QF3 de 897,15 € à 1206 €
- QF4 1206,15 € et +

(calculé à partir de l'avis d'imposition ou de non imposition)

Tarifs dégressifs si plusieurs activités.

Certificat médical pour toutes les activités physiques.

Remboursement éventuel sur justificatif médical.

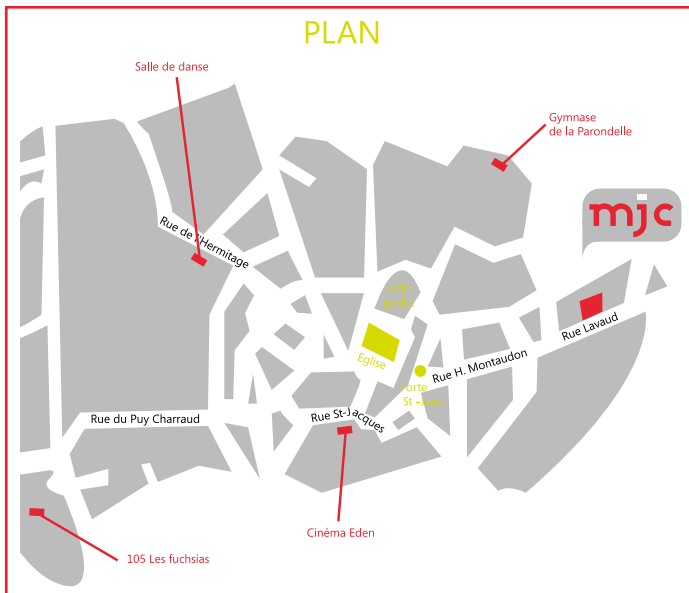
Places de cinéma et activités : possibilité de prise en charge financière par le Conseil Départemental de la Creuse. S'adresser à l'UTAS boulevard Mestadier.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la MJC,
27 rue de Lavaud, 23300 La Souterraine, Tél. 05 55 63 19 06

La MJC Centre social de La Souterraine remercie ses partenaires et annonceurs



PLAN



Maison des Jeunes et de la Culture Centre Social

27, rue de Lavaud
23300 La Souveraine

☎ 05 55 63 19 06
accueil@mjclasout.fr
mjclasout.fr