

COTISATION
ANNUELLE

95 €

ÉTUDIANTS
DÈS 14 ANS

75 €

Début des cours
à partir
du 3 Septembre

INSCRIPTION

Lors du premier cours.

Pièces à fournir :

- certificat médical datant de moins de 3 mois
- règlement par chèque (possible en 3 fois), coupon sport ou chèque ANCV



Atout Forme Fitness

La rentrée va être sportive!

La Souterraine

RENFORCEMENT MUSCULAIRE



lundi 19h45 → 20h45
avec **Mireille**
Gymnase de T.l'Hermitte

CROSS TRAINING



mercredi 19h → 20h
avec **Fabien**
Gymnase de T.l'Hermitte

MÉTHODE DE GASQUET (1s/2)



mercredi 20h → 21h
avec **Mireille**
Gymnase de T.l'Hermitte

POUND (1s/2)



mercredi 20h → 21h
avec **Fabien**
Gymnase de T.l'Hermitte (1s/2)

FITNESS



jeudi 19h30 → 20h30
avec **Émilie**
Gymnase de T.l'Hermitte

PILATES (1s/2)



jeudi 20h30 → 21h30
avec **François**
Gymnase de T.l'Hermitte

ZUMBA (1s/2)



jeudi 20h30 → 21h30
avec **François**
Gymnase de T.l'Hermitte



atoutformfitness sport



atoutformefitness@gmail.com



07 82 64 51 70